



Fondazione SAFE  
**Argomenti del corso**  
**Corso personale RAI inviato in zone a rischio**

ARGOMENTI DEL CORSO	
MODULI DI ADDESTRAMENTO	OBIETTIVI FORMATIVI <sup>1</sup>
1. <b>Security &amp; risk management</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ Saper definire e comprensione il teatro di attività – capacità di pianificare l'attività da svolgere (reportage, riprese, interviste etc.) nel rispetto dell'ambiente dei luoghi e del contesto (ivi inclusi principi di sicurezza personale e <i>cultural awareness</i>);</li><li>✓ Conoscere i comportamenti da mettere in atto per favorire la sicurezza, comportamenti secondo etica e morale in relazione al luogo ed al contesto;</li><li>✓ Acquisire le basi per effettuare una valutazione del rischio secondo i concetti fondamentali del "risk management";</li><li>✓ Acquisire le basi per svolgere attività di intelligence preliminare, come analizzare i documenti di analisi del rischio, gli <i>alert</i> ed i segnali deboli;</li><li>✓ Conoscere gli strumenti essenziali per migliorare la percezione delle situazioni ambientali, il livello di sicurezza personale, l'analisi delle minacce e mitigazione del rischio;</li><li>✓ Identificazione dei profili di gestione della sicurezza all'interno delle strutture multilaterali;</li><li>✓ Acquisire le basi su logistica e piani di sicurezza: definizione impostazione e criteri di attuazione;</li><li>✓ Conoscere i principi base della gestione di una situazione di crisi, ivi inclusa la <b>migliore gestione delle risposte istintive di attacco-o-fuga (<i>fight or flight response</i>)</b>;</li><li>✓ Conoscere le tecniche di "congelamento" (non farsi trovare), di "mimetismo" (come diventare un "<i>gray man</i>"), di spostamento in incognito, di evacuazione.</li></ul>

<sup>1</sup> In grassetto e/o con colorazioni diverse sono indicati gli obiettivi formativi aggiuntivi e/o i moduli aggiuntivi specifici dei corsi di formazione erogati da SAFE.



## 2. Primo Soccorso (FA)

- ✓ Conoscere gli elementi di base di primo soccorso (First Aid);
- ✓ Saper valutare le condizioni sanitarie del Paese ospitante;
- ✓ Conoscere la normativa 388/03 ed i suoi dettami e limiti di intervento dalla;
- ✓ Saper riconoscere e trattare gli stati di shock;
- ✓ Conoscere l'uso appropriato del kit di primo soccorso e tecniche di supporto di emergenza in mancanza del kit in area remota;
- ✓ Modelli di gestione aziendale dell'emergenza medica all'estero;
- ✓ Supporto delle funzioni vitali;
- ✓ Fondamenti di Rianimazione Cardio Polmonare (RCP);
- ✓ Fratture e lussazioni;
- ✓ Lesioni da calore e da freddo;
- ✓ Fondamenti di tutela medica in caso di intossicazioni e di esposizione accidentale ad agenti chimici e biologici;
- ✓ Condizioni di sofferenza per cause ambientali (Colpo di calore, grave disidratazione, ipotermia grave, principi di congelamento etc.);
- ✓ Emorragie e tecniche di contenimento;
- ✓ Gestione delle principali patologie da viaggio: sindrome dissenterica, vomito, punture di insetti etc.;
- ✓ Quadri clinici frequenti correlati ai rischi da viaggio, alle condizioni climatiche e ai rischi infettivi;
- ✓ La prevenzione comportamentale del rischio infettivo;
- ✓ L'alimentazione nei contesti ambientali critici;
- ✓ Farmaci da viaggio e indicazioni di automedicazione;
- ✓ Primo soccorso in caso di ferite da arma da fuoco, da taglio, esplosione etc.;
- ✓ Gestione di interventi di primo soccorso con almeno n. 5 scenari pratici anche in area remota
- ✓ Riconoscimento dei segni/sintomi di un'ostruzione delle vie aeree (soffocamento) e trattamento immediato;
- ✓ **Dimostrare l'utilizzo della posizione di sicurezza di un infortunato con sospetta lesione spinale;**
- ✓ **Collisioni stradali e intervento di primo soccorso;**
- ✓ **Gestione sicura di una scena di collisione stradale;**
- ✓ **Riconoscere le tecniche improvvisate per liberare le vittime intrappolate in un incidente;**
- ✓ **Preparare un infortunato per l'evacuazione;**
- ✓ **Utilizzare tecniche sicure di sollevamento/manipolazione dell'infortunato;**
- ✓ **Dimostrare l'uso di barelle di emergenza/improvvisate;**
- ✓ **Eseguire indagini primarie / secondarie in un contesto simulato;**
- ✓ **Dimostrare la stabilizzazione semplice delle fratture;**



	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ <b>Gestire le vie aeree di un infortunato con lesioni alla testa, al collo o alla colonna vertebrale;</b></li> <li>✓ <b>Dimostrare l'uso del defibrillatore automatico esterno;</b></li> <li>✓ <b>Assistenza ai feriti sotto attacco;</b></li> <li>✓ <b>Riconoscere le priorità di assistenza in situazioni ad alto rischio/ostili rispetto all'assistenza in un ambiente sicuro;</b></li> <li>✓ Saper gestire interventi di primo soccorso con almeno n. 5 scenari pratici anche in area remota.</li> </ul>
<p><b>3. Sicurezza di ambienti confinati (edifici, strutture di ricezione etc.)</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Conoscere i principi di organizzazione della sicurezza in un ufficio o di ambiente di lavoro simile;</li> <li>✓ Conoscere i principi di organizzazione della sicurezza in un ambiente residenziale, (Casa privata, hotel, residence etc.);</li> <li>✓ Saper utilizzare e realizzare una camera di sicurezza (Safe room);</li> <li>✓ <b>Saper identificare le aree che offrono un'efficace protezione balistica all'interno degli edifici;</b></li> <li>✓ <b>Dimostrare l'osservanza dei briefing e delle istruzioni sulla Force Protection;</b></li> <li>✓ Acquisire elementi di gestione sicurezza in caso di incendio od altra catastrofe naturale (terremoto, inondazione etc.);</li> <li>✓ Acquisire elementi di cyber security, protezione dei dati, prevenzione da azioni ostili innescate da una carenza di cyber security;</li> <li>✓ <b>Acquisire consapevolezza sulla documentazione che deve/non deve essere trasportata;</b></li> <li>✓ <b>Saper riconoscere i potenziali metodi di approccio da parte di servizi di intelligence;</b></li> <li>✓ <b>Conoscere la responsabilità personale e organizzativa in materia di sicurezza delle informazioni;</b></li> <li>✓ <b>Acquisire consapevolezza su misure e metodi per ridurre al minimo la vulnerabilità di personale, strutture, attrezzature, materiali, operazioni e attività.</b></li> </ul>
<p><b>4. Sicurezza durante gli spostamenti</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Acquisire competenze di base sulla sicurezza dei veicoli, uso e manutenzione in missione;</li> <li>✓ Conoscere e saper utilizzare gli strumenti di pianificazione di spostamenti, tecniche di spostamento, definizione dei percorsi e delle vie di fuga (<i>alternative routes and escape routes</i>);</li> <li>✓ Conoscere e saper utilizzare le modalità corrette per la comunicazione degli spostamenti;</li> <li>✓ Procedure di spostamento con più veicoli (autocolonna);</li> <li>✓ Procedure e comportamenti in caso di controllo ad un check point (sia legale che illegale);</li> <li>✓ Spostamenti a piedi, scelta dei percorsi, orientamento, vie di fuga, punti di riferimento e punti di incontro e raccolta sicuri;</li> <li>✓ <b>Identificare i rischi associati all'utilizzo di mezzi pubblici / taxi;</b></li> <li>✓ <b>Identificare i rischi associati all'utilizzo di staff / chauffeur del posto;</b></li> </ul>



	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Acquisire tecniche di comportamento in caso di presenza di folla, manifestazioni e tumulti;</li> <li>✓ Acquisire tecniche di comportamento in caso di assalto al veicolo o sequestro breve (<i>carjacking</i>);</li> <li>✓ <b>Riconoscere le tattiche comuni utilizzate dalle forze di sicurezza/polizia in presenza di manifestazioni e tumulti;</b></li> <li>✓ Acquisire nozioni di base su orientamento e navigazione (uso di GPS ed elementi di topografia);</li> <li>✓ <b>Conoscere l'importanza e le tecniche per rilevare la direzione di marcia e la posizione in un'area ad alto rischio;</b></li> <li>✓ <b>Saper leggere ed utilizzare una mappa in maniera basica, sia per pianificare spostamenti su strada che a piedi in aree remote;</b></li> <li>✓ <b>Saper utilizzare in maniera basica una bussola;</b></li> <li>✓ <b>Saper utilizzare un sistema GPS di base e stabilire la posizione e una griglia di riferimento a 10 cifre utilizzando il GPS.</b></li> </ul>
<p><b>5. Armi ed esplosivi</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Acquisire tecniche di base su azioni e sopravvivenza in caso di fuoco diretto e fuoco indiretto, sia in caso di attacco con armi leggere che in scenari di conflitto "<i>full-intensity</i>";</li> <li>✓ Acquisire competenze di base su ordigni rudimentali improvvisati (IEDs), ordigni inesplosi (UXOs), mine antiuomo, mine anticarro, trappole esplosive, altre trappole non esplosive;</li> <li>✓ Saper identificare le procedure di emergenza in caso di evidente presenza di mine</li> <li>✓ Conoscere e saper applicare le procedure di emergenza in caso di incidente da mina</li> <li>✓ Acquisire elementi di su armi da fuoco e munizioni e <b>acquisire tecniche di disarmo delle stesse;</b></li> <li>✓ Conoscere e saper utilizzare correttamente i dispositivi di protezione balistica (Giubbotti balistici, caschi balistici, <i>body armour</i> etc.) e conoscerne i limiti di protezione;</li> <li>✓ Conoscere procedure e tecniche per lo svolgimento di attività a fianco di forze armate (regolari e irregolari) e attività "embedded".</li> </ul>
<p><b>6. Attività in aree critiche ed in zone di guerra</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Gestione del conflitto o dello scontro;</li> <li>✓ Addestramento pratico in caso azione ostile e tecniche da adottare;</li> <li>✓ Addestramento pratico in caso di azione a fuoco;</li> <li>✓ <b>Applicazione di immediate action (IA) in maniera corretta in risposta a un attacco simulato.</b></li> </ul>
<p><b>7. Prevenzione di un sequestro e tecniche di sopravvivenza in caso di cattura</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Saper riconoscere i comportamenti che possono aumentare il rischio di rapimento</li> <li>✓ Identificare le fasi di un incidente di rapimento;</li> <li>✓ Conoscere le tecniche di prevenzione e gestione di un'aggressione;</li> <li>✓ Aggressione a sfondo sessuale e "gender safety";</li> <li>✓ Conoscere i principi di base sulla difesa personae in ambiente ostile (cosa fare e non fare);</li> </ul>



	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Gestione di un confronto, di uno scontro e di un'aggressione, tecniche di disimpegno;</li> <li>✓ Conoscere le differenze tra stato di fermo, stato di cattura, stato di sequestro;</li> <li>✓ <b>Tecniche da utilizzare durante un fermo o arresto da parte di organizzazioni ufficiali;</b></li> <li>✓ Tecniche da utilizzare durante un fermo o un sequestro in prigionia e durante un tentativo di soccorso;</li> <li>✓ Tecniche di liberazione e fuga;</li> <li>✓ <b>Riconoscere le sfide fisiche e psicologiche associate alla prigionia e le strategie per affrontarle;</b></li> <li>✓ <b>Riconoscere gli effetti potenziali di reazioni e comportamenti inadeguati durante un sequestro;</b></li> <li>✓ <b>Riconoscere indicatori di stress in sé e altri;</b></li> <li>✓ <b>Rischi derivanti da tentativi di fuga;</b></li> <li>✓ <b>Identificazione di potenziali opportunità per la raccolta di informazioni.</b></li> </ul>
<p><b>8. Comunicazioni</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Acquisire elementi di base su radio VHF, telefoni cellulari e telefoni satellitari;</li> <li>✓ Conoscere la modalità di pianificazione delle comunicazioni e la creazione di piani alternativi;</li> <li>✓ Conoscere le tecniche e modalità di tracciamento GPS;</li> <li>✓ Conoscere e testare la tecnica di comunicazione via radio, ivi incluso l'utilizzo di <b>alfabeto fonetico</b></li> <li>✓ Acquisire nozioni sulla Information security legata alle comunicazioni;</li> <li>✓ <b>Comprensione del potenziale impatto della comunicazione radio sulla sicurezza personale.</b></li> </ul>
<p><b>9. Formazione della persona, resistenza e resilienza</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Acquisire nozioni di base su tecniche di sopravvivenza fisica e mentale e la loro correlazione;</li> <li>✓ Conoscere modalità e tecniche pratiche di resistenza e sopravvivenza psicologica;</li> <li>✓ Apprendere semplici tecniche di gestione dello stress;</li> <li>✓ Acquisire nozioni su trauma da stress e shock;</li> <li>✓ Conoscere il PTSD e disagio mentale post traumatico.</li> </ul>
<p><b>10. Accesso ai servizi di pianificazione, supporto ed assistenza prima e durante la missione</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Tipologia del servizio e modalità di accesso;</li> <li>✓ Conoscere le tecniche di assessment pre-partenza;</li> <li>✓ Saper creare ed utilizzare check list e supporti (ivi inclusi servizi di emergenza) durante la missione;</li> <li>✓ Richiesta di servizi in emergenza;</li> <li>✓ <b>Identificazione dei profili di gestione della sicurezza all'interno delle strutture multilaterali.</b></li> </ul>



#### 11. Consapevolezza del rischio NBCR

- ✓ Acquisire familiarità con i fondamenti, le minacce e i rischi NBCR;
- ✓ Acquisire familiarità con i principi di protezione, resilienza e consapevolezza situazionale su NBCR;
- ✓ Identificare e comprendere le minacce non convenzionali;
- ✓ Applicare procedure di autoprotezione e corretto utilizzo dei DPI di base.